

# GRUPY TRENINGOWE W KLUBIE JUDO RYŚ W ROKU SZKOLNYM 2008/2009 - URSYNÓW, NA UBOCZU 9

## GRUPY ZESZŁOROCZNE

<b>F1</b> Funny Judo grupa 1		<b>F2</b> Funny Judo grupa 2		<b>FZ</b> Funny Judo grupa zaawansowana		<b>D</b> Judo grupa dzieci		<b>Z1</b> Judo grupa zawodnicza 1		<b>Z2</b> Judo grupa zawodnicza 2		<b>R</b> Judo reprezentacja	
pon,śr	16.00-17.00	pon,śr	17.00-18.00	pon,śr pt	18.00-19.00 16.00-17.30	wt,czw pt	18.00-19.00 16.00-17.30	wt,czw pt	19.00-20.30 16.00-17.30	pon,śr, czw pt	19.00-20.30 16.00-17.30	pon wt, pt	17.30-20.00 lub 17.00-19.30
1 Bańkowski	Krzysztof	1 Assendi	Igor	1 Antoszkiewicz	Jan	1 Albrychiewicz	Emil	1 Bilski	Piotr	1 Bieńkowska	Weronika	1 Adamiec	Tomasz
2 Barański	Leonard	2 Brochwicz	Jan	2 Bartosik	Aleksander	2 Bardecki	Krzysztof	2 Borkowski	Dominik	2 Boniecki	Tymoteusz	2 Bonsignori	Sena
3 Dłużewski	Paweł	3 Chromiński	Konrad	3 Boczar	Jakub	3 Grzegorek	Jan	3 Cieśla	Alexander	3 Buchalski	Aleksander	3 Chrzanowski	Dominik
4 Gajewska	Marcelina	4 Gerlik	Rafał	4 Cieśliński	Kacper	4 Karolik	Tomasz	4 Grodecki	Tomek	4 Ceregra	Stanisław	4 Czyż	Adam
5 Gałach	Krzysztof	5 Godlewska	Marysia	5 Domański	Krzysztof	5 Krzyżanowska	Alicja	5 Jarosiński	Patryk	5 Domański	Tomasz	5 Gładczuk	Łukasz
6 Górajec	Michał	6 Jarosiński	Szymon	6 Domański	Maciej	6 Krzyżanowski	Hubert	6 Kiraga	Mikołaj	6 Dziekański	Piotr	6 Głuszyk	Tomasz
7 Jaworski	Jakub	7 Jaźwiński	Krzysztof	7 Jaworowski	Dominik	7 Kukła	Łukasz	7 Kondzielski	Kamil	7 Gałowska	Magdalena	7 Irek	Maciej
8 Kondzielski	Kornel	8 Korczak	Antek	8 Kwiatkowski	Grzegorz	8 Orłowski	Daniel	8 Korneluk	Wiktor	8 Gałowski	Michał	8 Irek	Marcin
9 Kordowska	Julia	9 Kuśmierowski	Filip	9 Olejniczak	Szymon	9 Rybicki	Tomasz	9 Kuckowska	Barbara	9 Grzesiuk	Bartosz	9 Jałbrzykowski	Paweł
10 Kozubska	Danuta	10 Kwiatkowski	Antoni	10 Ronge	Adrian	10 Rybicki	Artur	10 Kuckowski	Igor	10 Jabłońska	Barbara	10 Jałbrzykowski	Adam
11 Lachman	Patryk	11 Lorenz	Anna	11 Rutkowski	Konrad	11 Sałaj	Mateusz	11 Kwaśniak	Jan	11 Jabłoński	Sławomir	11 Jasica	Wojciech
12 Lubasiński	Miłosz	12 Marcinia	Jaś	12 Satkowski	Andrzej	12 Senator	Karol	12 Liesenfeld	Helena	12 Konopko	Michał	12 Kielbasiński	Łukasz
13 Miara	Dawid	13 Mystkowska	Gabryjela	13 Sawicki	Jan	13 Skraba	Jan	13 Litwin	Paweł	13 Kowalewski	Jakub	13 Kowalski	Marcin
14 Miklas	Grzegorz	14 Mystkowski	Rafał	14 Wala	Antek	14 Sudoł	Zbigniew	14 Mielczarek	Jakub	14 Kozaczyńska	Agata	14 Koźbiał	Rafał
15 Roguński	Jan	15 Osiński	Marcin	15 Wasiak	Karol	15 Tomza	Grzegorz	15 Rafalski	Karol	15 Łabiński	Gerard	15 Krzywosz	Paweł
16 Sierzputowski	Błażej	16 Pałynowski	Kosma	16 Winiarski	Aleksander	16 Tworek	Krzysztof	16 Rodziewicz	Jakub	16 Łobodowski	Alan	16 Kurkiewicz	Jakub
17 Sierzputowski	Szymon	17 Pędziński	Michał	17 Wojciechowski	Mateusz	17 Tworek	Maciej	17 Salak	Kacper	17 Miara	Tymoteusz	17 Kurkiewicz	Piotr
18 Slaska	Jadwiga	18 Plewka	Jakub	18 Wojtaszewski	Piotr	18 Wolski	Bartłomiej	18 Salimzade	Salim	18 Misiak	Zofia	18 Kurkiewicz	Bartosz
19 Sokołowski	Jędrzej	19 Pudełek	Jan			19 Wrzos	Michał	19 Stawek	Bartosz	19 Morka	Ksawery	19 Łabucki	Maciej
20 Tuszyński	Wojtek	20 Salamon	Maksymilian			20 Zając	Mateusz	20 Socha	Szymon	20 Muchowski	Karol	20 Piotrowski	Patryk
21 Werner	Mikołaj	21 Sobieraj	Piotr			21 Zając	Dominika	21 Sokołowski	Bartosz	21 Pokrzywnicki	Jaś	21 Poradowski	Michał
22 Zieliński	Stanisław	22 Szornak	Jan					22 Spaliński	Krzysztof	22 Renke	Mikołaj	22 Rybicki	Piotr
		12 Warych	Michał					23 Stachurski	Jan	23 Romanow	Artur	23 Staśkiewicz	Tomasz
								24 Stojek	Rafał	24 Rudzki	Łukasz	24 Szczepaniak	Jarosław
								25 Sztrumpf	Tymoteusz	25 Salamon	Daniel	25 Waszkiewicz	Zbigniew
								26 Tracz	Marek	26 Sędrowicz	Marek	26 Zachara	Bartosz
								27 Ukleski	Paweł	27 Szulc	Aleksander		
										28 Szumniak	Grzegorz		
										29 Tuszyński	Maciej		
										30 Żuławnik	Juliusz		

## GRUPY NABOROWE (POCZĄTKUJĄCE)

	Grupa	Wiek	Dni i godziny treningów
<b>P1</b>	Przedszkole - grupa naborowa 1	5-6 lat	wtorki i czwartki 16.15-17.00
<b>P2</b>	Przedszkole - grupa naborowa 2	5-6 lat	środy i piątki 16.15-17.00
<b>N1</b>	Funny Judo - grupa naborowa 1	klasy 1-3	środy i piątki 17.00-18.00
<b>N2</b>	Funny Judo - grupa naborowa 2	klasy 1-3	wtorki i czwartki 16.00-17.00
<b>N3</b>	Judo - grupa naborowa 1	klasy 4-6	środy i piątki 18.00-19.00
<b>N4</b>	Judo - grupa naborowa 2	klasy 4-6	wtorki i czwartki 17.00-18.00
<b>NG</b>	Judo - grupa naborowa	klasy gimnazjum	środy i piątki 19.00-20.00

grupa NG zostanie utworzona gdy zbierze się przynajmniej 10 osób

## SENIOR JUDO

Zajęcia w grupie dla dorosłych będą się odbywały w poniedziałki i środy w godz.20.30-21.20 oraz indywidualnie wtorki i czwartki 20.30-21.30

## TRENINGI ROZPOCZYNAMY JUŻ 1 WRZEŚNIA

Koszt zajęć 95 zł

W związku ze stałymi kosztami jakie ponosi klub bez względu na ilość uczestniczących w treningach dzieci informujemy, że w tym roku nie będzie odliczeń za nieobecność dzieci podczas zajęć

W grupach naborowych pierwsze 2 treningi są gratis

Dzieci ćwiczą na bosaka, w dresie lub stroju gimnastycznym (naborowi)

**ADRES: Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa-Ursynów (Natolin), tel. 22 648 41 60**